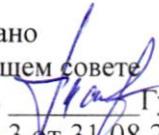
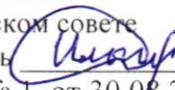


Согласовано  
на Управляющем совете  
председатель  Гусев О.Е.  
протокол № 3 от 31.08.2017г.

Согласовано  
На ученическом совете  
председатель   
протокол № 1 от 30.08.2017г.



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ СШ № 7 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет от 40 до 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 45 мин в январе – мае.

3.3. Школа работает с 8.00 до 19.00. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 12 ч 25 мин.

3.4. Продолжительность урока: понедельник – пятница – 2 – 8 классы – 40/45 минут  
понедельник – суббота – 9 – 11 классы – 40/45 минут

- режим учебных занятий с понедельника по пятницу: обучение ведется в две смены

Начало	Мероприятие	Окончание
<b>8:00</b>	<b>1 урок</b>	<b>8:45</b>
8:45	1 перемена (15 минут) (организация питания начального уровня образования 1,2 классы)	9:00
<b>9:00</b>	<b>2 урок</b>	<b>9:45</b>
9:45	2 перемена (15 минут) (организация питания начального и основного уровня образования 4,5 классы)	10:00
<b>10:00</b>	<b>3 урок</b>	<b>10:45</b>
10:45	3 перемена (10 минут) (организация питания основного уровня образования 6-8 классы)	10:55
<b>10:55</b>	<b>4 урок</b>	<b>11:40</b>
11:40	4 перемена (10 минут) (организация питания основного и среднего уровня образования 9,10,11 классы)	11:50
<b>11:50</b>	<b>5 урок</b>	<b>12:35</b>
12:35	5 перемена (10 минут)	12:45
<b>12:45</b>	<b>6 урок</b>	<b>13:25</b>
13:25	6 перемена (10 минут) (организация питания начального уровня образования вторая смена 3 классы)	13:35
<b>13:35</b>	<b>7 урок</b>	<b>14:15</b>
14:15	7 перемена (10 минут)	14:25
<b>14:25</b>	<b>8 урок</b>	<b>15:05</b>
15:05	8 перемена (10 минут)	15:10
<b>15:10</b>	<b>9 урок</b>	<b>15:50</b>
15:50	9 перемена (5 минут)	15:55
<b>15:55</b>	<b>10 урок</b>	<b>16:35</b>

- режим учебных занятий в субботу

Начало	Мероприятие	Окончание
<b>8:00</b>	<b>1 урок</b>	<b>8:40</b>
8:40	1 перемена (5 минут)	8:45
<b>8:45</b>	<b>2 урок</b>	<b>9:25</b>
9:25	2 перемена (5 минут)	9:30
<b>9:30</b>	<b>3 урок</b>	<b>10:10</b>
10:10	3 перемена (5 минут)	10:15
<b>10:15</b>	<b>4 урок</b>	<b>10:55</b>
10:55	4 перемена (5 минут)	11:00
<b>11:00</b>	<b>5 урок</b>	<b>11:40</b>
11:40	5 перемена (5 минут)	11:45
<b>11:45</b>	<b>6 урок</b>	<b>12:25</b>

3.5. Режим учебных занятий для 1 класса в сентябре-октябре, в ноябре-декабре  
В соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами СанПин обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый,

Начало	Мероприятие	Окончание
<b>8:00</b>	1 урок	<b>8:35</b>
8:35	1 перемена (20 минут) (организация питания начального звена)	8:55
<b>8:55</b>	2 урок	<b>9:30</b>
9:30	2 перемена (25 минут)	9:55
<b>9:55</b>	3 урок	<b>10:30</b>
10:30	3 перемена (25 минут)	10:55
<b>10:55</b>	4 урок	<b>11:30</b>
11:30	4 перемена (20 минут)	11:50

январь – май - по 4 урока в день по 40/45 минут каждый в соответствии с основным расписанием;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2017

**МУ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №7**  
**ГОРОДА ФУРМАНОВА**

**П Р И К А З**

от 24.04.2019г.

№ 202

г. Фурманов

**О внесении изменений в локальный акт «Режим занятий обучающихся МОУ СШ № 7 г. Фурманова, утвержденный приказом директора школы № 549 от 23.11.2017г.**

В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, а также Протестом Фурмановской межрайонной прокуратуры от 16.04.2019г. № 07-05

п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в п. 3.2 и читать в следующей редакции:  
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:  
– 35 мин в сентябре – декабре;  
– 40 мин в январе – мае.
  
2. Внести изменения в п. 3.4 и читать в следующей редакции:  
3.4. Продолжительность урока:  
- понедельник – пятница – 2 – 8 классы – 40/45 минут  
- понедельник – суббота – 9 – 11 классы – 40/45 минут  
- режим учебных занятий с понедельника по пятницу: обучение ведется в две смены

Начало	Мероприятие	Окончание
<b>8:00</b>	<b>1 урок</b>	<b>8:45</b>
8:45	1 перемена (15 минут) (организация питания начального уровня образования 1,2 классы)	9:00
<b>9:00</b>	<b>2 урок</b>	<b>9:45</b>
9:45	2 перемена (20 минут) (организация питания начального и основного уровня образования 4,5 классы)	10:05
<b>10:05</b>	<b>3 урок</b>	<b>10:50</b>
10:50	3 перемена (20 минут) (организация питания основного уровня)	11:10

	образования 6-8 классы)	
<b>11:10</b>	<b>4 урок</b>	<b>11:55</b>
11:55	4 перемена (10 минут) (организация питания основного и среднего уровня образования 9,10,11 классы)	12:05
<b>12:05</b>	<b>5 урок</b>	<b>12:50</b>
12:50	5 перемена (10 минут)	13:00
<b>13:00</b>	<b>6 урок</b>	<b>13:45</b>
13:45	6 перемена (10 минут) (организация питания начального уровня образования вторая смена 3 классы)	13:55
<b>13:55</b>	<b>7 урок</b>	<b>14:40</b>
14:40	7 перемена (10 минут)	14:50
<b>14:50</b>	<b>8 урок</b>	<b>15:35</b>
15:35	8 перемена (10 минут)	15:45
<b>15:45</b>	<b>9 урок</b>	<b>16:30</b>
16:30	9 перемена (10 минут)	16:40
<b>16:40</b>	<b>10 урок</b>	<b>17:25</b>

2. - режим учебных занятий в субботу

Начало	Мероприятие	Окончание
<b>8:00</b>	<b>1 урок</b>	<b>8:40</b>
8:40	1 перемена (10 минут)	8:50
<b>8:50</b>	<b>2 урок</b>	<b>9:30</b>
9:30	2 перемена (10 минут)	9:40
<b>9:40</b>	<b>3 урок</b>	<b>10:20</b>
10:20	3 перемена (10 минут)	10:30
<b>10:30</b>	<b>4 урок</b>	<b>11:10</b>
11:10	4 перемена (10 минут)	11:20
<b>11:20</b>	<b>5 урок</b>	<b>12:00</b>
12:00	5 перемена (10 минут)	12:10
<b>12:10</b>	<b>6 урок</b>	<b>12:50</b>

3. Внести изменения в п. 3.5 и читать в следующей редакции

3.5. Режим учебных занятий для 1 класса в сентябре-октябре, в ноябре-декабре  
В соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами СанПин обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый,

Начало	Мероприятие	Окончание
<b>8:00</b>	<b>1 урок</b>	<b>8:35</b>
8:35	1 перемена (20 минут) (организация питания начального звена)	8:55
<b>8:55</b>	<b>2 урок</b>	<b>9:30</b>
9:30	2 перемена (20 минут)	9:50
<b>9:50</b>	<b>3 урок</b>	<b>10:25</b>

10:25	3 перемена (20 минут)	10:50
<b>10:50</b>	4 урок	<b>11:25</b>
11:25	4 перемена (20 минут)	11:45

январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый в соответствии с основным расписанием;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

2. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы



И.Ю. Смирнова